

**Serie B Umklammerungsangriffe (für grün)** (erweitert, kursive Techniken werden in den Serien nicht abgefragt); Kombinationen können auch im Technikprogramm verwendet werden(5= Technik für gelb, 4 =orange, 3 = grün 2 = blau, 1=braun usw.)

Umklammern von vorn über den Armen

- Doppelter Handkantenschlag in die Rippen(2), Genickdrehhebel zu Boden(1.Dan)
- Pressluftschlag (1), Ohren greifen, Kopfschlag (1)zur Nase

Umklammern von vorn unter den Armen

- Doppelter Daumenstachel in die Leisten (Nervendruck)(3,2), Knieschläge(5),
  - Drehstreckhebel zu Boden (4,2,1)
  - oder Variante Schleuderwurf (1.Dan)
  - oder Variante Eckenwurf (1) mit dem Unterschenkel quer zum Bauch
- Doppelte Speckröllchenquetsche, Handrückenschlag zum Kopf(5), Beingreifer (1)von außen

*Umklammern von hinten über den Armen*

- *Griffsprengen(5) mit doppelten Fauststoß nach vorne unten, dabei Gesäß nach hinten und ein Bein nach vorne, Ellenbogenstoß(3) rückwärts, Schulterwurf oder Schulterzug(3)*
- *Fußstoß abwärts(2), Beindurchzug, Beinhebel im Stand(1) oder Bodenlage(1)*

*Umklammern von hinten unter den Armen*

- *Fußstoß abwärts(2), Beindurchzug, Beinhebel im Stand (1)oder Bodenlage(1)*
- *Fußtritt rückwärts, Knöchelfaustschlag auf den Handrücken, mimi otoshi*

Schwitzkasten von der Seite

- Arm sichern, mit der anderen Hand den Angreifer über den Kopf unter die Nase, mit Nervendruck (3,2)kreisförmig zu Boden bringen. Ellenbogenstoß(3) abwärts
- Eine Hand auf den Rücken des Angreifers die andere auf den Bauch, Seitenrad(1), Atemi

Schwitzkasten von vorne

- würgenden Arm blockiert, mit der anderen Stoffprobe an der Oberschenkelinnenseite, mit Doppelschrittdrehung unter dem Arm durch, Armstreckhebel zu Boden (4,2,1) oder Handdrehgriff (3,2,1)
- würgenden Arm greifen, Kopf in den Nacken legen und an den Angreifer herangehen, der andere Arm greift den Oberschenkel (wie bei Schulterrada) mit Latzabtaucher (1,1-4Dan)werfen, mit Faust(5) oder Ellenbogenschlag(3) am Boden abschließen

Würgen von hinten mit dem Unterarm

- Arm blockieren, Körper absenken, Hüfte nach hinten schieben. Auf die Seite an welcher gewürgt wird herausdrehen, Armbeugehebel(4,3,1) oder große Außensichel(3)
- Arm festhalten, zurücklehnen und Angreifer nach hinten wegschieben. Auf die Innenseite des Gegner fallenlassen und den Angreifer mit einer Art Seitenruß (1, 1Dan-4Dan) werfen